



Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition)

Vincent Bernard

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition)

Vincent Bernard

Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) Vincent Bernard

Une volonté de vivre à toute épreuve malgré le handicap

Au départ, Vincent est un enfant comme les autres : une enfance sans réels problèmes, une aptitude aux études, un goût prononcé pour le sport. Mais à 18 ans, une première épreuve vient enrayer son évolution. Atteint d'un lymphôme d'Hodgkin, il consacre son énergie à vaincre la maladie. Tout en poursuivant des études d'ingénieur, Il se tourne vers la haute montagne et décide de tenter le concours de guide. Tout s'enchaîne plutôt bien jusqu'au jour où il dévisse d'une paroi et chute de 80 mètres ! S'il s'en sort miraculeusement, les dégâts sont considérables. Coma, rééducation, Vincent est brisé. Il lui faudra près de deux ans d'efforts pour retrouver une vie « normale » et assumer son « statut » de personne handicapée traumatisé crânien et une nouvelle position dans la société. Ses rêves d'altitudes s'envolent à jamais. Il reprend ses études et le vélo mais le destin s'acharne : à 28 ans, une violente chute, tête la première sur un plot de béton, le plonge dans un nouvel abîme. Sa force mentale hors du commun l'aidera, une fois de plus, à s'en sortir. Persuadé que son expérience peut servir d'exemple, il se lance le défi « Résilience » dont le but est de rejoindre, seul, le Népal à vélo au départ de Brest. En porte-parole de tous ceux qui doivent affronter l'épreuve du handicap et de la maladie, son aventure se veut un message d'espoir. De l'Europe à l'Asie centrale, du Tibet au Népal, ce voyage fleuve témoigne d'une force et d'une volonté de vivre à toute épreuve. Un parcours difficile que Vincent affronte jour après jour, pour atteindre enfin son but qui, plus qu'un aboutissement, résonne pour lui comme un nouveau départ dans la vie...

Ce témoignage touchant démontre que le voyage peut être une réelle thérapie

CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE

- "Son marathon hors-norme en Asie reste un exemple pour beaucoup, mais surtout le signe qu'on peut résister au handicap et accomplir ses rêves." (**France bleu**)

A PROPOS DE L'AUTEUR

Vincent Bernard est né en 1980 à Mâcon. Diplômé de L'ENSTA Bretagne, il est ingénieur océanographe. Il a fondé l'association Résilience 29 dont le but est de favoriser l'insertion des personnes handicapées et des traumatisés crâniens.

EXTRAIT

Tout peut arriver en montagne, on le sait, on l'entend, on rencontre des alpinistes qui en témoignent... Mais tout cela semble lointain, abstrait, tant que la montagne vous épargne. Je faisais partie de ces privilégiés-là jusqu'au 14 février 2004. À 23 ans je vivais avec la montagne comme avec la plus fidèle des maîtresses, je l'arpentais, la caressais, m'y agrippais, persuadé que rien ni personne ne pourrait nous arracher l'un à l'autre. Je la pensais incapable de me trahir, certain d'en connaître chaque relief, chaque danger. Pourtant ce jour-là, alors que toute ma semaine d'escalade s'était déroulée dans des

conditions optimales, que j'étais prêt pour devenir guide de haute montagne, rien ne se passa comme prévu...

 **Download** Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-del ...pdf

 **Read Online** Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-d ...pdf

Download and Read Free Online Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) Vincent Bernard

From reader reviews:

Carlos Quirk:

Within other case, little individuals like to read book Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition). You can choose the best book if you appreciate reading a book. As long as we know about how is important a book Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition). You can add understanding and of course you can around the world by a book. Absolutely right, simply because from book you can realize everything! From your country until foreign or abroad you can be known. About simple thing until wonderful thing you are able to know that. In this era, we can open a book or searching by internet system. It is called e-book. You should use it when you feel weary to go to the library. Let's examine.

Stephen Stovall:

This Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) are generally reliable for you who want to be considered a successful person, why. The reason why of this Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) can be on the list of great books you must have is actually giving you more than just simple studying food but feed an individual with information that possibly will shock your previous knowledge. This book is usually handy, you can bring it just about everywhere and whenever your conditions both in e-book and printed ones. Beside that this Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) forcing you to have an enormous of experience for instance rich vocabulary, giving you trial run of critical thinking that we all know it useful in your day pastime. So , let's have it and luxuriate in reading.

Sandra Earnhardt:

Your reading 6th sense will not betray a person, why because this Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) publication written by well-known writer who really knows well how to make book which can be understand by anyone who also read the book. Written in good manner for you, dripping every ideas and producing skill only for eliminate your hunger then you still uncertainty Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) as good book but not only by the cover but also from the content. This is one guide that can break don't determine book by its deal with, so do you still needing an additional sixth sense to pick this particular!?! Oh come on your studying sixth sense already said so why you have to listening to a different sixth sense.

Willa Killeen:

Reading a guide make you to get more knowledge from the jawhorse. You can take knowledge and information coming from a book. Book is created or printed or descriptive from each source in which filled update of news. Within this modern era like right now, many ways to get information are available for anyone. From media social including newspaper, magazines, science reserve, encyclopedia, reference book,

new and comic. You can add your understanding by that book. Do you want to spend your spare time to open your book? Or just looking for the Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) when you required it?

Download and Read Online Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) Vincent Bernard #KC2FBDVWETH

Read Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) by Vincent Bernard for online ebook

Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) by Vincent Bernard Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) by Vincent Bernard books to read online.

Online Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) by Vincent Bernard ebook PDF download

Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) by Vincent Bernard Doc

Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) by Vincent Bernard Mobipocket

Résilience: De l'Atlantique à l'Himalaya, au-delà du handicap (RECITS) (French Edition) by Vincent Bernard EPub